

# Praktische uitwerking: Stappenplan voor een afvalvrije sportclub

Een duurzame sportclub met minder restafval, dat is een mooie missie. Want de sector Cultuur, Sport en Recreatie produceert op dit moment zo'n **171.000 ton afval per jaar**, waarvan gemiddeld maar **32% gerecycled** wordt. Daar valt veel te winnen dus!

Wel zo mooi als jij zo weinig mogelijk afval produceert. En wát je aan afval produceert, zo goed mogelijk wordt gescheiden en gerecycled. Wist je dat:

- Je alleen door het afval van jouw club goed te scheiden al zo'n 40% minder restafval produceert? Dat is 40% meer afval dat kan worden gerecycled, en niet in de verbrandingsoven belandt.
- Je als sportclub in Nederland zelf verantwoordelijk bent voor de verwerking van alle afvalstromen van je vereniging?
- Herbruikbaar de nieuwe norm wordt? Vanaf 2024 mag je wegwerpbekers of verpakkingen van plastic voor consumptie ter plaatse niet meer gratis verstrekken.
- Vanaf 2023 kun je plastic, drankkartons en glas van je sportclub gratis laten ophalen. Hou daarvoor de website van **Afval Goed Geregeld** in de gaten.

Dit plan helpt je om jouw sportclub in een aantal duidelijke stappen voor te bereiden op weg naar afvalvrij.



## 1 Stel een team van 5-10 afval aanvoerders samen

Zoals vrijwilligers of (ouders van) leden die zich al bezighouden met het afval op jullie vereniging, of het leuk vinden om bij te dragen aan een duurzame vereniging.

## Inzicht in afval

De eerste stap naar afvalvrij worden is inzicht krijgen in je huidige afval.

Meer dan 60% van het afval op een sportvereniging bestaat uit plastic



### Analyseer jouw inkopen

Maak een analyse van jouw inkooplijst. Zo krijg je een beter beeld van de producten die jij als vereniging inkoop en het afval dat daaruit voortkomt. Check [de afvalscheidingswijzer](#) om te zien of een product en de verpakking recyclebaar zijn.

### Breng je huidige afvalstromen in kaart

Hoeveel afvalstromen produceer je op dit moment? En hoeveel betaal je ervoor? Duik in een afvalcontract of -factuur van jouw sportvereniging.



### Doe een afvalscan

Duik in je restafval om te zien welke afvalstromen er nog meer in zitten. Noteer deze. Kom je een afvalstroom veelvuldig en op meerdere plekken tegen, maar wordt deze nog niet apart ingezameld? Dan is het tijd om daar verandering in te brengen.



### Houd een brainstormsessie met de afval aanvoerders

Bespreek welke uitdagingen en oplossingen jullie zien voor het voorkomen en beter scheiden van afval.

## Afvalpreventie

De volgende stap in het verminderen van jouw restafval is het voorkomen van afval.



### Bepaal welke producten je duurzamer kunt inkopen, of voorkomen

In het document '[welke alternatieve producten kan ik inkopen voor mijn vereniging?](#)' vind je een overzicht van veelvoorkomende producten op een sportclub. En hoe je die kunt vervangen voor een herbruikbaar of duurzamer alternatief.

### Bedenk een actie om afval te verminderen

Zo bevorder je het bewustzijn onder vrijwilligers, leden en bezoekers. Bijvoorbeeld: 'Breng je eigen koffiemok/bidon mee en ontvang korting!'



## Afvalscheiding

Verandering kost tijd. Het kan nog best vaak voorkomen dat afval in een andere afvalbak terecht komt. Daarom is, zeker in het begin, de rol van je afval aanvoerders extra belangrijk.

Wist je dat 25-30% van jouw restafval bestaat uit PMD?



8

### Optimaliseer jouw huidige afvalsituatie in fases

Begin klein, met het scheiden van 1 of 2 afvalstromen, bijvoorbeeld de bekendste of grootste. Vaak zijn dat plastic of GFT. Ga dan verder met het scheiden van een volgende stroom: zo heb je overzicht en houd je de motivatie hoog. Kijk voor advies in het document '[fasering afvalscheiding](#)'.



9

### Plaats de juiste afvalbakken op de juiste plekken

Plaats afvalbakken op de plekken waar het meeste afval vrijkomt. In het document '[routing & locaties afvalbakken](#)' vind je een overzicht van aanbevolen afvalbakken per locatie.



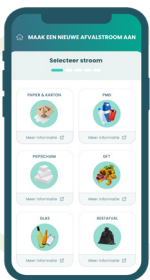
10

### Evalueer het afval scheiden na een paar maanden

Ga in gesprek met betrokkenen, zoals leden en vrijwilligers die hun steentje bijdragen aan het gescheiden inzamelen van afvalstromen op de vereniging.

## Afvalverwerking

Om het scheiden en ophalen van afval zo eenvoudig mogelijk te maken, kun je een aantal online platforms gebruiken.



11

### Houd je afvalbeheer overzichtelijk en duurzaam

Om je afval te laten ophalen kun je samenwerken met een van de [erkende inzamelaars](#). Je kunt prijzen van verschillende aanbieders vergelijken op [deafvalmarkt.nl](#). Er zijn ook duurzame verwerkers die jouw afval recyclen tot nieuwe materialen.

Zelf een contract afsluiten met een verwerker kan alleen best een gedoe zijn: veel verwerkers zamelen maar een aantal afvalstromen in. Je moet dan meerdere contracten afsluiten met inzamelaars die allemaal op een ander moment langskomen.

Daarom zijn er ook platforms die met meerdere verwerkers samenwerken en je het afvalbeheer uit handen nemen. Je plant voor elke afvalstroom een inzamelmoment in dat jou uitkomt en het platform doet de rest. Je betaalt alleen voor het afval dat je ook echt laat ophalen. Zo is je afvalbeheer overzichtelijk, verlaag je de CO<sub>2</sub>-uitstoot van je club én houd je geld in de clubkas over.

## Communicatie

Om je afvalvrije missie te bereiken heb je andere leden en vrijwilligers nodig. Zo bereik je ze het beste.



12

### Communiceer over de veranderingen

Communiceer over de veranderingen die eraan komen. Dit is belangrijk om draagvlak te creëren.

### Zorg voor duidelijke informatie bij de afvalbakken

Plaats de juiste pictogrammen over scheiden en hang deze posters op ooghoogte.



13

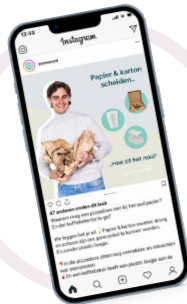
14



### Maak jouw impact tastbaar

Deel informatie over hoeveel impact jullie maken door afval te scheiden, bijvoorbeeld op schermen in de kantine of in een nieuwsbrief. Sommige platforms uit stap 11 meten deze impact voor je.

15



### Blijf jouw leden en bezoekers informeren

Via de website, nieuwsbrief en/of social media kanalen.

## Gedrag

Het menselijk brein is primair ingericht op gewoontegedrag. Gedragsverandering kost ons daarom iets meer moeite, maar het is gelukkig niet onmogelijk!

16



### Organiseer activiteiten

Organiseer activiteiten om iedereen te betrekken bij afvalvermindering. In deze publicatie staan wat praktische voorbeelden ter inspiratie.

### Blijf je team bijscholen

Blijf op de hoogte via de nieuwsbrief van **VANG Buitenshuis** en volg het nieuws vanuit De Groene Club.



17